



Sokol Český Brod - Rozvrh cvičebních hodin 2017 - 2018

sokolské členské hodiny bez příplatku  
 sokolské členské hodiny bez příplatku / za úhradu I pro nečleny Sokola  
 sokolské členské hodiny se zvýšenou platbou  
 pronájem

aktualizace dne 22.11.2017

volno - možnost nových aktivit či pronájmu

	sál	dopoledne	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 21	21 - 22
Po	1	Škola		<b>Muzikální dance</b> 6 - 10 let Eliška Strakošová	<b>Závodní aerobik</b> Eliška Strakošová	<b>Závodní aerobik</b> 10 - 16 let Eliška Strakošová	<b>Závodní aerobik</b> Michaela Kokešová	<b>Pilates</b> Diana Minaříková	<b>Florbal žáci</b> Petr Strnad	<b>Florbal dospělí</b> Petr Strnad	<b>Florbal dospělí</b> Petr Strnad
	3			<b>Závodní aerobik</b> Michaela Kokešová	<b>Závodní aerobik</b> Michaela Kokešová	<b>Gymnastika příprava</b> 3 - 5 let Eliška Strakošová	<b>Závodní aerobik</b> Eliška Strakošová				
	6				<b>Scénický tanec</b> od 10 let Eva Petrášková						
Út	1	Škola	<b>Školní družina</b> od 13:30 Renata Krulišová	<b>Školní družina</b> Renata Krulišová	<b>Školní družina</b> do 15:45 Renata Krulišová	<b>Rodiče a děti</b> Z. Firbasová, J. Kratochvílová	<b>Sebeobrana dětí</b> do 18:30 Jaroslav Petrášek, Václav Kyba	<b>Sebeobrana dospělí</b> od 18:30 Jiří Havlíček, Jaroslav Petrášek	<b>Sebeobrana dospělí</b> Jiří Havlíček, Jaroslav Petrášek		
	3										
	6							<b>Stolní tenis pokročilí</b> P.Janich,P.Homola,J.Davidková	<b>Stolní tenis pokročilí</b> P.Janich,P.Homola,J.Davidková	<b>Stolní tenis pokročilí</b> P.Janich,P.Homola,J.Davidková	
St	1	Škola		<b>Gymnastika</b> 6 - 10 let Eliška Strakošová	<b>Závodní aerobik</b> E. Strakošová, M. Kokešová	<b>Sportovní aerobik</b> Eliška Strakošová	<b>Závodní aerobik</b> Eliška Strakošová	<b>Rekondik</b> od 18:30 kondiční cvičení s hudbou Jarek Kučera	<b>Rekondik</b> kondiční cvičení s hudbou Jarek Kučera		
	3			<b>Závodní aerobik</b> Eliška Strakošová	<b>Závodní aerobik</b> Eliška Strakošová	<b>Gymnastika příprava</b> 3 - 5 let Eliška Strakošová	<b>Závodní aerobik</b> Eliška Strakošová				
	6						<b>Stolní tenis začátečníci</b> P.Janich,P.Homola,J.Davidková	<b>Stolní tenis začátečníci</b> P.Janich,P.Homola,J.Davidková	<b>Stolní tenis začátečníci</b> P.Janich,P.Homola,J.Davidková	<b>Stolní tenis začátečníci</b> P.Janich,P.Homola,J.Davidková	
Čt	1	Škola			<b>Všestrannost 6 - 10 let</b> Jitka Crosnier Leconte Eva Petrášková, Jar. Petrášek	<b>Všestrannost 11 - 15 let</b> Diana Minaříková Gabriela Záhorská, Jan Blažek	<b>Všestrannost 3 - 6 let</b> Iva Bašusová, Petra Čurgaliová	<b>Věrná garda</b> Ludmila Raková	<b>Super cardio</b> do 19:30 Lucie Šmejkalová	<b>Balance</b> 19:40 - 20:30 Lucie Šmejkalová	
	3			<b>Scénický tanec</b> do 10 let Eva Petrášková		<b>Mažoretky dětí</b> Gabriela Veselá	<b>Nácvik na všesokolský slet</b> Diana Minaříková	<b>Nácvik na všesokolský slet</b> Iva Bašusová			
	6	<b>Zdravotní cvičení senioři (8:30 - 10:30)</b> Renáta Tejnská									
Pá	1	Škola		<b>Závodní aerobik</b> Eliška Strakošová	<b>Závodní aerobik</b> Eliška Strakošová	<b>Závodní aerobik</b> E. Strakošová, M. Kokešová	<b>Kurz tance</b>	<b>Kurz tance</b>	<b>Kurz tance</b>	<b>Kurz tance</b>	<b>Kurz tance</b>
	3						<b>Kurz tance</b>	<b>Kurz tance</b>	<b>Kurz tance</b>	<b>Kurz tance</b>	<b>Kurz tance</b>
	6					<b>Posilování Sportovní aerobik</b> E. Strakošová, M. Kokešová	<b>Stolní tenis zápasy</b> Petr Janich, Tomáš Opršal	<b>Stolní tenis zápasy</b> Petr Janich, Tomáš Opršal	<b>Stolní tenis zápasy</b> Petr Janich, Tomáš Opršal		
Ne	1										
	3										
	sál	dopoledne		14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 21	21 - 22

Nevyplněná pole znamenají, že v této době se v konkrétním sálu nic nekoná. Proto zde nabízíme možnost pro rozvoj nových aktivit nebo pronájem.