



Sokol Český Brod - Rozvrh cvičebních hodin 2020 - 2021

sokolské členské hodiny bez příplatku
 sokolské členské hodiny bez příplatku / za úhradu I pro nečleny Sokola
 sokolské členské hodiny se zvýšenou platbou
 pronájem

aktualizace dne 27.8.2020

volno - možnost nových aktivit či pronájmu

	sál	dopoledne	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 21	21 - 22
Po	1	Škola		Aerobik 7 - 11 let Eliška Strakošová	Závodní aerobik E. Strakošová, M. Kokešová	Závodní aerobik Eliška Strakošová	Závodní aerobik Michaela Kokešová		Florbal zácl Petr Strnad	Florbal dospělí Petr Strnad	Florbal dospělí Petr Strnad
	3			Aerobik 5 - 6 let Irena Vomáčková	Gymnastika příprava 4 - 6 let (od 15:30 do 16:30) M. Sachlová, P. Botlo	Závodní aerobik od 16:30 Michaela Kokešová	Závodní aerobik Michaela Kokešová	Jóga od 18:30 do 19:30 L. Tea Raková			
	6							Stolní tenis děti registrovaní Jana Davidková, Martin Chlad	Stolní tenis děti registrovaní Jana Davidková, Martin Chlad		
Út	1	Škola	Školní družina od 13:30 Renata Krulišová	Školní družina Renata Krulišová	Školní družina do 15:45 Renata Krulišová	Rodiče a děti Markéta Havlíčková	Sebeobrana dětí Jaroslav Petrásek, Jan Blažek	Sebeobrana dětí do 18:30 Jaroslav Petrásek, Jan Blažek	Pilates od 18:30 Diana Minaříková		
	3										
	6										
St	1	Škola		Gymnastika 7 - 11 let (od 13:30) Eliška Strakošová	Závodní aerobik Eliška Strakošová	Sportovní aerobik Eliška Strakošová	Závodní aerobik Eliška Strakošová	Rekondik od 18:15 kondiční cvičení s hudbou Jarek Kučera	Rekondik do 19:45 kondiční cvičení s hudbou Jarek Kučera		
	3			Gymnastika 5 - 6 let Irena Vomáčková	Gymnastika příprava 4 - 6 let (od 15:30 do 16:30) M. Sachlová, P. Botlo	Závodní aerobik Eliška Strakošová	Závodní aerobik Eliška Strakošová				
	6							Stolní tenis registrovaní Petr Janich, Peter Homola	Stolní tenis registrovaní Petr Janich, Peter Homola		
Čt	1	Škola		Scénický tanec do 10 let Eva Petrášková	Všestrannost 6 - 10 let Jitka Crosnier Leconte Eva Petrášková, Jar. Petrásek	Všestrannost 11 - 15 let Gabriela Záhorská, Jan Blažek	Všestrannost 11 - 15 let do 17:30 Gabriela Záhorská, Jan Blažek	Všestrannost 3 - 6 let od 17:30 do 18:30 Iva Bašusová, Lenka Bašusová			
	3				Scénický tanec od 10 let Anna Gordeeva						
	6							Stolní tenis děti začátečníci R. Bašta, M. Kolář, P. Homola	Stolní tenis děti začátečníci R. Bašta, M. Kolář, P. Homola		
Pá	1	Škola		Gymnastika Parkour Eliška Strakošová	Závodní aerobik Eliška Strakošová	Závodní aerobik Eliška Strakošová	Kurz tance	Kurz tance	Kurz tance	Kurz tance	Kurz tance
	3			Závodní aerobik Michaela Kokešová	Závodní aerobik Michaela Kokešová	Závodní aerobik Michaela Kokešová	Kurz tance	Kurz tance	Kurz tance	Kurz tance	Kurz tance
	6	Zdravotní cvičení senioři (8:30 - 10:30) Renáta Tejská						Stolní tenis zápasy registrovaní Tomáš Opršal	Stolní tenis zápasy registrovaní Tomáš Opršal	Stolní tenis zápasy registrovaní Tomáš Opršal	
So	6	Stolní tenis zápasy registrovaní 1x14 dnů Dan Opršal									
	Ne										
	sál	dopoledne		14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 21	21 - 22

Nevyplněná pole znamenají, že v této době se v konkrétním sálu nic nekoná. Proto zde nabízíme možnost pro rozvoj nových aktivit nebo pronájmu.