



Vážení členové a přátelé Sokola,
rádi bychom Vás pozvali na hromadný odběr krve, který pořádáme k příležitosti 125. výročí T.J. Sokol Říčany a Radošovice, v úterý 2.listopadu od 8h v sokolovně (ul. Strašínská 294). Akci odborně zajišťuje mobilní odběrový tým Ústřední vojenské nemocnice.
Máte-li zájem se k odběru připojit a pomoci tak dobré věci, vyplňte prosím [registrační formulář](#) . Poté obdržíte e-mailem tabulku, kam se zapíšete na Vámi zvolený čas odběru.

Krev může darovat každý člověk dlouhodobě žijící v ČR splňující tyto podmínky:

- 18-65 let;
- váha min. 50 kg;
- netrpí závažnějším onemocněním, kdy by odběr krve mohl ohrozit jeho zdraví;
- nepatří mezi osoby s vyšším rizikem výskytu vybraných infekčních chorob (AIDS, žloutenky) nebo tyto choroby neprodělal;
- netrpí chronickým onemocněním (např. cukrovkou, epilepsií apod.).

Odebírá se obvykle 450 ml krve do plastového vaku. Samotný odběr trvá 5-10 minut. Odebrané složky krve se nahradí během několika dnů až 3 týdnů.

Odpovědi na nejčastější otázky si můžete přečíst v [dárčovském manuálu](#).

5 VÝHOD PRO DÁRCE KRVE

#SOKOLSKÁKAPKAKRVE

- 1. PRAVIDELNÝ PŘEHLED O ZDRAVOTNÍM STAVU**
- 2. SNÍŽENÍ DAŇOVÉHO ZÁKLADU ZA KAŽDÝ**
- 3. VÝHODY A PŘÍSPĚVKY OD POJIŠŤOVEN**
- 4. NÁROK NA PRACOVNÍ VOLNO V DEN ODBĚRU**
- 5. OCENĚNÍ OD ČČK I ČOS (PRO SOKOLY)**

SOKOLSKÁ
KAPKA KRVE

S pozdravem

Lucie Lacinová,

místonáčelnice

T.J. Sokol Říčany a Radošovice

tel.: +420 721 908 151

www.sokolricany.cz

fb: facebook.com/sokol.ricany.vsestrannost/

IG: instagram.com/sokol.ricany.vsestrannost/