



Sokol Český Brod - Rozvrh cvičebních hodin 2022 - 2023

sokolské členské hodiny bez příplatku
 sokolské členské hodiny bez příplatku / za úhradu I pro nečleny Sokola
 sokolské členské hodiny se zvýšenou platbou
 pronájem

aktualizace dne 25.8.2022

volno - možnost nových aktivit či pronájmu

	sál	dopoledne	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 21	21 - 22
Po	1	Škola		Aerobik a tanec 6 - 12 let Eliška Strakošová	Aerobik a tanec 6 - 12 let Eliška Strakošová	Aerobik přípravka 3 - 6 let Eliška Strakošová	Aerobik přípravka 3 - 6 let Eliška Strakošová	Florbal 7 - 15 let 18:30 - 19:30 Roman Kosik		Tabata/Cardio/Kruháč Jan Blažek, Diana Minaříková	
	3			Aerobik a tanec 6 - 12 let B. Gordovan, Irena Kopecká	Aerobik a tanec 6 - 12 let B. Gordovan, Irena Kopecká	Aerobik přípravka 3 - 6 let B. Gordovan, Michaela Černá	Aerobik přípravka 3 - 6 let B. Gordovan, Michaela Černá	Jóga od 18:30 Lucie Hrachovcová	Jóga Lucie Hrachovcová		
	6							Stolní tenis dětí registrovaní Jana Davidková, Martin Chlad	Stolní tenis dětí registrovaní Jana Davidková, Martin Chlad		
Út	1	Škola		Školní družina Renata Krulišová		Rodiče a děti Markéta Havlíčková	Sebeobrana dětí Jaroslav Petrásek, Jan Blažek	Sebeobrana dětí do 18:30 Jaroslav Petrásek, Jan Blažek	Pilates od 18:30 Minaříková, Petrásková, Leconte		
	3										
	6							Stolní tenis registrovaní Marek Kolář, Petr Janich	Stolní tenis registrovaní Marek Kolář, Petr Janich		
St	1	Škola		Gymnastika 6 - 12 let Eliška Strakošová	Gymnastika 6 - 12 let Eliška Strakošová	Aerobik přípravka 3 - 6 let Eliška Strakošová	Aerobik přípravka 3 - 6 let Eliška Strakošová	Rekondik od 18:15 kondiční cvičení s hodbou Jarek Kučera	Rekondik do 19:45 kondiční cvičení s hodbou Jarek Kučera		
	3			Gymnastika 6 - 12 let Bianca Gordovan,	Gymnastika 6 - 12 let Bianca Gordovan	Aerobik přípravka 3 - 6 let Petra Botlů, Monika Sachlová	Aerobik přípravka 3 - 6 let Bianca Gordovan				
	6										
Čt	1	Škola		Scénický tanec do 10 let Eva Petrásková	Všestrannost 6 - 15 let Jitka Crosnier Leconte Eva Petrásková, Jar. Petrásek	Všestrannost 9 - 15 let do 16:30 Jan Blažek, Diana Minaříková	Všestrannost 3 - 6 let Iva Bašusová, Lenka Bašusová				
	3				Scénický tanec od 10 let Anna Gordeeva						
	6							Stolní tenis dětí začátečníci Radek Bašta, Peter Homola	Stolní tenis dětí začátečníci Radek Bašta, Peter Homola		
Pá	1	Škola		Gymnastika, Parkour 6 - 12 let Eliška Strakošová	Gymnastika, Parkour 6 - 12 let Eliška Strakošová	příprava tanečních	Kurz tance	Kurz tance	Kurz tance	Kurz tance	Kurz tance
	3			Gymnastika, Parkour 6 - 12 let Petra Botlů	Gymnastika, Parkour 6 - 12 let Petra Botlů	příprava tanečních	Kurz tance	Kurz tance	Kurz tance	Kurz tance	Kurz tance
	6	Zdravotní cvičení seniři (8:30 - 10:30) Renáta Tejnská						Stolní tenis zápasy registrovaní Tomáš Opršal	Stolní tenis zápasy registrovaní Tomáš Opršal	Stolní tenis zápasy registrovaní Tomáš Opršal	
So	6	Stolní tenis zápasy registrovaní 1x14 dnů Dan Opršal									
	Ne										
	sál	dopoledne		14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 21	21 - 22