



Sokol Český Brod - Rozvrh cvičebních hodin 2023 - 2024

sokolské členské hodiny bez příplatku
 sokolské členské hodiny bez příplatku / za úhradu I pro nečleny Sokola
 sokolské členské hodiny se zvýšenou platbou
 pronájem

aktualizace dne 4.9.2023

volno - možnost nových aktivit či pronájmu

| | sál | dopoledne | 13 - 14 | 14 - 15 | 15 - 16 | 16 - 17 | 17 - 18 | 18 - 19 | 19 - 20 | 20 - 21 | 21 - 22 |
|----|-----|-------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------|
| Po | 1 | Škola | | Aerobik a tanec Eliška Strakošová | Aerobik, gymnastika závodníci Eliška Strakošová | Aerobik, gymnastika závodníci E. Strakošová, Michaela Černá | Aerobik, gymnastika závodníci E. Strakošová, Michaela Černá | Fotbal a mamly od 18:30 Jaroslav Petrásek | Fotbal a mamly od 19:30 Jaroslav Petrásek | | |
| | 3 | | | Aerobik, gymnastika závodníci Irena Kopecká | Aerobik, gymnastika závodníci Irena Kopecká | Aerobik příprava 3 - 6 let Irena Kopecká | Aerobik, gymnastika závodníci Irena Kopecká | | | | |
| | 6 | | | | | | | Stolní tenis dospělí registrovaní Tomáš Opršal | Stolní tenis dospělí registrovaní Tomáš Opršal | | |
| Út | 1 | Škola | | Školní družina Renata Krulišová | | Rodiče a děti Havlíčková, Leconte, Minaříková | Sebeobrana dětí Jaroslav Petrásek, Jan Blažek | Sebeobrana dětí do 18:30 Jaroslav Petrásek, Jan Blažek | Pilates od 18:30 Minaříková, Petrásková, Leconte | | |
| | 3 | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | | | | | Stolní tenis dětí registrovaní Martin Chlad | Stolní tenis dětí registrovaní Martin Chlad | | |
| St | 1 | Škola | | Gymnastika, akrobacie Eliška Strakošová | Aerobik, gymnastika závodníci Eliška Strakošová | Aerobik, gymnastika závodníci Eliška Strakošová | Aerobik, gymnastika závodníci Eliška Strakošová | Rekondik od 18:15 kondiční cvičení s hudbou Jarek Kučera | Rekondik do 19:45 kondiční cvičení s hudbou Jarek Kučera | | |
| | 3 | | | Aerobik, gymnastika závodníci Petra Botlů | Aerobik, gymnastika závodníci Petra Botlů | Aerobik příprava 3 - 6 let Petra Botlů | Aerobik, gymnastika závodníci Petra Botlů | | | | |
| | 6 | | | | | | | | | | |
| Čt | 1 | Škola | | | Všestrannost 6 - 15 let Jitka Crosnier Leconte Eva Petrásková, Jar. Petrásek | | Všestrannost 3 - 6 let Iva Bašusová | | | | |
| | 3 | | | | | | | Nácvik na siet Iva Bašusová | | | |
| | 6 | | | | | | | Stolní tenis dětí začátečníci Radek Bašta, Marek Kolář | Stolní tenis dětí začátečníci Radek Bašta, Marek Kolář | | |
| Pá | 1 | Škola | | Gymnastika, parkour cvičení na nářadí Eliška Strakošová | Aerobik, gymnastika závodníci Eliška Strakošová | příprava tanečních | Kurz tance | Kurz tance | Kurz tance | Kurz tance | Kurz tance |
| | 3 | | | Aerobik, gymnastika závodníci Michaela Černá | Aerobik, gymnastika závodníci Michaela Černá | příprava tanečních | Kurz tance | Kurz tance | Kurz tance | Kurz tance | Kurz tance |
| | 6 | Zdravotní cvičení senioři (8:30 - 10:30) Renáta Tejnská | | | | | | Stolní tenis zápasy registrovaní Tomáš Opršal | Stolní tenis zápasy registrovaní Tomáš Opršal | Stolní tenis zápasy registrovaní Tomáš Opršal | |
| So | 6 | | | | | | | | | | |
| Ne | | | | | | | | | | | |
| | sál | dopoledne | | 14 - 15 | 15 - 16 | 16 - 17 | 17 - 18 | 18 - 19 | 19 - 20 | 20 - 21 | 21 - 22 |